

DES NUMEROS UTILES

<p style="text-align: center;">MDPH</p> 	<p>* Pour votre message urgent, et si vous n'avez pas de dossier MDPH, vous pouvez appeler le standard de la MDPH au 02.96.01.01.80.</p> <p>* Si vous avez un dossier, vous pouvez appeler au numéro de téléphone de la personne référente de votre dossier.</p>	
<p style="text-align: center;">Solitud'écoute</p> 	<p>La plateforme téléphonique aux personnes âgées isolées (+ de 50 ans) - Gratuit</p> <p>Proposé par Les Petits Frères des Pauvres.</p>	<p style="text-align: center;">0 800 47 47 88</p> <p style="text-align: center;">De 15h00 à 20h00</p> <p style="text-align: center;">7jours/7</p>
<p style="text-align: center;">Fondation Bon Sauveur</p> 	<p>Plateforme de soutien psychologique</p>	<p style="text-align: center;">02 96 12 12 25</p> <p style="text-align: center;">De 09h00 à 17h00</p> <p style="text-align: center;">7j/7</p>
<p style="text-align: center;">Autisme info service</p> 	<p>Ce service permet d'aider et d'orienter les personnes avec autisme, leur entourage et les professionnels intervenant à leurs côtés, sur les interrogations relatives à ce handicap. - Gratuit</p>	<p style="text-align: center;">0 800 71 40 40</p>
<p style="text-align: center;">Centre ressources autisme</p> 	<p>Conseils et du soutien ponctuels, à destination des familles de personnes autistes, et des personnes autistes. Pour les demandes concernant la situation actuelle de confinement.</p>	<p style="text-align: center;">02 98 85 58 90</p> <p style="text-align: center;">du lundi au vendredi de 9h à 12h00</p> <p style="text-align: center;">ou : contact@cra.bzh</p>
<p style="text-align: center;">Ville de Lannion</p> 		<p style="text-align: center;">https://www.lannion.bzh/</p>
<p style="text-align: center;">Ville de Perros-Guirec</p> 		<p style="text-align: center;">02 96 49 0249</p> <p style="text-align: center;">En cas d'urgence 7jours/7</p> <p style="text-align: center;">02 96.49.02.42</p>

POUR AIDER

<p style="text-align: center;">ALLO VOISINS</p> 	<p>Plateforme de mise en relation entre particuliers qui vous donne la possibilité de proposer vos services auprès de ceux qui en ont besoin</p>	<p style="text-align: center;">https://www.allovoisins.com/</p>
<p style="text-align: center;">La réserve civique</p>	<p>Si vous souhaitez aider, la réserve civique permet l'engagement bénévole et ponctuel de citoyens.</p>	<p style="text-align: center;">https://covid19.reserve-civique.gouv.fr/</p>

Violence conjugale



En cas d'urgence, composez le **17 (114 par sms)**



Le **3919** vous écoute et vous oriente, de 9h à 19h dans les prochaines semaines

POUR SAUVEZ DES VIES, RESTEZ CHEZ VOUS