

OUVERT DÈS 11H30

SALADES BAR 

### Lundi

- Saucisse de Toulouse, fondue d'oignons
- Sauté de veau à la Milanaise
- Filet de cabillaud, sauce aux légumes

Riz - Frites – Gratin de pâtes – Brocolis –  
Petits pois/carottes

Nos plats du jour 6,35 €



### Mardi

- Cuisse de pintade, sauce au poivre vert
- Sauté de porc à l'Andalouse
- Filet de hoki, sauce au cidre

Lentilles - Riz – Haricots verts – Frites –  
Choux fleurs



SEMAINE DU 16 AU 20 JANVIER

### Mercredi

- Viennoise de dinde, sauce fromagère
- Noix de joue de bœuf Stroganoff
- Filet de julienne, beurre blanc

Purée de patates douces- Riz - Frites –  
Fondue de poireaux – Gratin dauphinois



### Jeudi

- Couscous
- Filet de dorade, sauce au piment

Pommes de terre vapeur- Riz - Frites –  
Carottes vichy



### Vendredi

- Sauté de volaille au curry
- Boudin noir
- Filet de colin, sauce beurre rouge

Gnocchis - Riz - Frites – Purée de  
panais – Poêlée de légumes

îlot bio



Plat du jour selon  
arrivages

Bar à pâtes   
à partir de 6,60 €

Grillades  
à partir de 5,85 €

Snacking  
pizzas, quiches, paninis à partir de 3,90 €

Sur place ou à emporter

Nombreux desserts  
traditionnels



Association Emeraude i.d.  
17 rue Louis de Broglie  
22300 LANNION  
Tél. : 02 96 48 68 08  
Siret : 33103561800080  
restauration@emeraude-id.fr  
www.emeraude-id.fr