


OUVERT DÈS 11H30

SALADES BAR 

## Lundi

Aiguillettes de poulet, sauce tomate  
Hachis Parmentier, salade verte  
Filet de limande meunière, sauce citron

*Haricots beurre – Carottes – Riz – Frites – Pâtes*

Nos plats du jour 6,30 € 

## Mardi

Noix de jambon 1/2 sel, sauce moutarde  
Escalope Viennoise, sauce champignons  
Filet de cabillaud, beurre rouge

*Epinards à la crème – Haricots – Riz – Frites – Petit pois*



SEMAINE DU 09 AU 13 SEPTEMBRE

## Mercredi

Cuisse de poulet, sauce moutarde  
Courgettes farcie, sauce provençale  
Filet de colin au beurre de cidre

*Gnocchis - Frites – Carottes persillées – Haricots verts – Riz*



## Jeudi

Filet mignon de porc, sauce au poivre  
Brochette de filet de poulet, sauce aux poivrons

Beignets de calamars, sauce tartare

*Purée de panais – Riz – Wedges – Brocolis - Frites*



## Vendredi

Saucisse fumée, fondue d'oignons  
Lasagne Bolognaise  
Dos de merlu, beurre blanc

*Poêlée de légumes – Pomme de terre sautées – Riz - Frites*

îlot bio



Lundi : Saucisse, compotée d'oignons

Mardi : Poulet rôti au basilic

Mercredi : Sauté de porc, caramel soja

Jeudi : Poisson du marché

Vendredi : Gratin de poisson

Bar à pâtes 

à partir de 6,55 €

# Grillades

à partir de 5,65 €

# Snacking

pizzas, quiches, paninis à partir de 3,90 €

Sur place ou à emporter

Nombreux desserts traditionnels



Association Emeraude i.d.  
17 rue Louis de Broglie  
22300 LANNION  
Tél. : 02 96 48 68 08  
Siret : 33103561800080  
restauration@emeraude-id.fr  
www.emeraude-id.fr