

OUVERT DÈS 11H30

SALADES BAR 

Lundi

Blanc de dinde au poivre vert
Boudin noir aux pommes
Filet de cabillaud, sauce petits légumes

Gratin de pâtes – Riz – Frites – Petits pois/carottes – Brocolis

Nos plats du jour 6,30 € 

Mardi

Rôti de bœuf, sauce Bordelaise
Sauté de porc à l'Andalouse
Filet de hoki, sauce au cidre

Lentilles – Riz – Haricots verts – Frites
Choux-fleurs



SEMAINE DU 15 AU 19 AVRIL 2019

Mercredi

Kefta d'agneau aux épices et fruits secs
Saucisse fumée, sauce moutarde
Filet de maquereaux, sauce citron

Gratin dauphinois – Purée de patates douces – Tombée de champignons – Frites – Riz



Jeudi

Pilons de poulets marinés
Chili con carne
Filet de dorade, sauce aux piments

Haricots rouges – Poêlée mexicaine – Riz – Frites



Vendredi

Sauté de volaille au curry
Hachis parmentier
Filet de colin, sauce au beurre rouge

Gnocchis – Purée de panais – Poêlée de légumes – Riz – Frites

îlot bio



Lundi : Rougail à la Bretonne

Mardi : Poulet à la paysanne

Mercredi : Sauté de porc, caramel soja

Jeudi : Filet d'eglefin au basilic

Vendredi : Gratin de fruits de mer

Bar à pâtes 
à partir de 6,55 €

Grillades
à partir de 5,65 €

Snacking
pizzas, quiches, paninis à partir de 3,90 €

Sur place ou à emporter

Nombreux desserts
traditionnels



Association Emeraude i.d.
17 rue Louis de Broglie
22300 LANNION
Tél. : 02 96 48 68 08
Siret : 33103561800080
restauration@emeraude-id.fr
www.emeraude-id.fr