

OUVERT DÈS 11H30

SALADES BAR 

Lundi

Blanquette de veau
Cordon bleu, sauce savoyarde
Filet de hoki grillé

Riz – Frites – Pommes vapeur – Flan de courgettes – Poêlée de légumes

Nos plats du jour 6,30 € 

Mardi

Sauté de canard aux olives vertes
Saucisse de Toulouse, tombée d'oignons
Pavé de merlu, beurre blanc

Purée de panais – Gnocchis – Haricots verts – Riz – Frites



SEMAINE DU 18 au 22 mars 2019

Mercredi

Rôti de porc, crème champignons
Aiguillette de poulet au curry
Filet d'eglefin au beurre Nantais

Purée de pommes de terre – Brocolis – Riz – Frites – Purée de potiron



Jeudi

Burger maison
Sauté de poulet à la provençale
Steak de thon, sauce citronnée

Frites – Carottes à la crème – Ratatouille – Riz – Wedges



Vendredi

Moussaka
Noix de joue de porc, sauce cidre miel
Filet de colin, sauce aux légumes

Spaghetti – Jardinière de légumes – Frites – Riz

îlot bio



LUNDI : Saucisse Bretonne

MARDI : Travers de porc

MERCREDI : Poulet rôti

JEUDI : Filet d'eglefin

VENDREDI : Gratin de fruits de mer

Bar à pâtes 
à partir de 6,55 €

Grillades
à partir de 5,65 €

Snacking
pizzas, quiches, paninis à partir de 3,90 €

Sur place ou à emporter

Nombreux desserts traditionnels



Association Emeraude i.d.
17 rue Louis de Broglie
22300 LANNION
Tél. : 02 96 48 68 08
Siret : 33103561800080
restauration@emeraude-id.fr
www.emeraude-id.fr