

Menus du 11 au 15 février 2019

Entrées : Œuf Mayonnaise - Carottes Râpées - Tomates Vinaigrette - Pâté de Campagne – Jambon Macédoine – Salade Piémontaise – Concombre à la crème - Andouille de Guéméné – Avocat à la Mousse de Thon – Pamplemousse

<i>Lundi</i>	<p>Filet mignon de porc, sauce moutarde Sauté de canard aux olives Filet de hoki pané <i>Riz Safrané – Haricots beurre – Polenta – Purée de potiron - Frites</i></p>
<i>Mardi</i>	<p>Rougail saucisse Paupiette de veau, sauce champignons Gratin de fruits de mer <i>Riz – Frites – Wedges – Jardinière de légumes – Choux fleurs persillés</i></p>
<i>Mercredi</i>	<p>Cuisse de poulet rôtie, sauce coco curry Noix de jambon sauce Madère Filet de saumon au beurre blanc <i>Riz aux épices – Pâtes – Brocolis – Purée de panais - Frites</i></p>
<i>Jeudi</i>	<p>Cuisse de canard confite Sauté de porc à la Bordelaise Filet de merlu, beurre Nantais <i>Blé – Flageolets- Haricots verts/carottes vichy – Frites – Riz</i></p>
<i>Vendredi</i>	<p>Bœuf bourguignon Colombo de porc Calamars à l'Armoricaine <i>Macaroni – Riz – Frites – Gratin de courgettes</i></p>

Bar à pâtes : Carbonara/ Forestière/ Saumon fumé /Tagliatelles / Fusilli

Fromages : Bleu - Chèvre - Brie - Gruyère - Camembert – Comté – Saint-Nectaire

Desserts : Yaourt Nature - Yaourt aromatisé - Yaourt aux Fruits - Yaourt Nature 0% - Fromage Blanc - Fromage Blanc 0% - Fromage Blanc Vanille ou Fraises - Ile Flottante - Mousse au Chocolat - Salade de Fruits – Flan au Caramel - Eclair au Chocolat – Tarte aux Fruits

Fruits : Kiwi - Pomme - Banane - Orange – Poire – Raisin – Clémentines

Bon Appétit



Association *Emeraude i.d.* – la volonté d'agir –

17, rue de Broglie - CS 10707 - 22307 Lannion Cedex. tél. : 02 96 48 68 08. Fax : 02 .96 48 68 04

E.mail : restauration@emeraude-id.fr

